
EEN TIJDBOM ONDER JE LEVEN EN DAT VAN JE KIND PARENIFICATIE IN DE ADOLESCENTIE

W.H. Oppenoorth

Hoe het contextuele paradigma dertig jaar na de introductie door Nagy gebruikt wordt in de kinder- en jeugdpsychiatrie en in de gezinspsychiatrie.

De functie van de gezinspsychiatrie wordt beschreven als het ontwarren van de machteloos makende kluwen van kind-, ouder- en gezinsfactoren, waarin gezinnen en hun hulpverleners gevangen kunnen raken. Waarna ouders hun verantwoordelijkheid over het leven en de ontwikkeling van hun kinderen weer op zich kunnen nemen en de beste keuzes voor de kinderen gemaakt kunnen worden.

Het her- en erkennen van de patronen van parentificatie heeft hierbij een belangrijke functie, zowel om de behandelaar te beschermen tegen machteloosheid en zo het zicht op mogelijkheden van het gezin te behouden, als om het andere verhaal van de gezinsleden door middel van getuigenis voor het voetlicht te brengen en hen te helpen hun geschiedenis te herschrijven.

Zo kunnen ze de bom die anders door implosie (zelfvernietiging) of door explosie (agressie naar buiten) hen zelf en de volgende generatie bedreigt onschadelijk maken.

Walter H. Oppenoorth

Kinder-, jeugd- en gezinspsychiater. Werkzaam in het RMPI, een psychiatrisch, psychotherapeutisch instituut voor kind, jeugdige en gezin. Hij geeft daar leiding aan de gezinsafdelingen, waar gezinnen poliklinisch, dagklinisch en met een gezinsopname worden behandeld.

Wij hebben van hem geen volledige tekst van zijn lezing, maar kunnen wel verwijzen naar enkele boeiende artikels van zijn hand:

1. "Twee vormen van dysfunctioneel ouderschap: een intergenerationele ontleding." W.H. Oppenoorth in *Systeemtherapie*, 1990, 2, p. 27-34
2. "Intergenerationele erkenning als behandeling bij extreme parentificatie." W.H. Oppenoorth. in *Systeemtherapie* 1994, 2, p. 99-107.
3. "Ouders willen het beste voor hun kind: Zeven stellingen over ouderschap en een beslisboom voor als het niet werkt." W.H. Oppenoorth. In "Pleegkind in balans: pedagogische visie pleegzorg, Een aanzet tot een theoretische basis voor beleid. Juni 1996. Te bestellen op faxnr 070-3450860. (Ned)